

ご自宅に伺い、栄養バランスのとれたお食事を作ります。  
野菜たっぷりメニューで健康を気遣う方にもおすすめです。



- ✓ 毎週金曜日は帰りが遅いので、家族の食事を作るのが遅くなってしまふ…
- ✓ 出張で1週間家に帰れない。家族の食事の支度はどうしよう…
- ✓ 一人暮らしで外食ばかり。たまには家で健康的な食事を食べたい…
- ✓ 離れて暮らしている親の食事が心配。きちんとした食事をとってほしい…



カジタクにお任せください。



イエコックプランでは、お客様の食事のお好みに合わせて、野菜たっぷりの栄養バランスのとれた献立を作ってご用意します。

プラン内容はオーダーメイド。お客様に最適なプランをご提案します。

**週 1 回 6,000 円～ (2 名様分の食材費込み)**

※お一人様の場合は2食分の材料費

- ※ お米など主食の炭水化物、各種調味料はお客様にご用意いただきます。
- ※ 家庭内調理器具をお借りしての調理になります。
- ※ アレルギー対応はしていません。
- ※ 一週間前までにお申し込みいただく必要があります。



まずはお電話でお気軽にお問い合わせください。

**0120-525-827**

受付時間 10時～23時